



Vaimse tervise ja heaolu koalitsioon (VATEK) ja MTÜ Eesti Pagulasabi korraldavad Koolitused esmatasandi spetsialistidele sotsiaalvaldkonnas (sotsiaaltöötajad, lastekaitsetöötajad jne)

„RÄNNE JA VAIMNE TERVIS – KUIDAS AIDATA ISEEND JA TEISI?“

Koolituse eesmärgid, detailne ajakava ja sisu on kirjas lehe pöördel

KOOLITUSE LÄBIVIIJAD



MERIKE SISASK

Vaimse tervise ja heaolu koalitsioon (VATEK)
Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidoloogia Instituut (ERSI)
Tallinna Ülikool, sotsiaaltervishoiu professor



EERO JANSON

MTÜ Eesti Pagulasabi

KOOLITUSTE TOIMUMISE AJAD JA KOHAD

(täpne ruum antakse registreerunutele teada enne koolitust)

T 19.09.2017 (10:00-16:45) TARTUS
K 20.09.2017 (10:00-16:45) TALLINNAS
T 26.09.2017 (10:00-16:45) RAKVERES
K 27.09.2017 (10:00-16:45) TÜRIL
T 03.10.2017 (10:00-16:45) VILJANDIS
K 04.10.2017 (10:00-16:45) PÄRNUS

REGISTREERIMINE JA LISAINFO

Registreeri ennast koolitusele: <https://goo.gl/forms/QIB74MfBpPRhGlfz2>
Kohtade arv on piiratud!

Koolitusel osaleja **omaaosalus 30 EUR** (sisaldab koolitust, materjale, kohvipause ja lõunasööki)
Arve saaja saab ära märkida koolitusele registreerimisel

Lisainfo: e-post eestivatek@gmail.com või tel 51 66 543 (Merike Sisask)





KOOLITUSE EESMÄRGID, DETAILNE AJAKAVA JA SISU

Koolituse eesmärgid:

1. Tõsta sotsiaalvaldkonna spetsialistide kompetentsust vaimse tervise kaitse- ja riskiteguritest, abisaamise ja abistamise võimalustest vaimse tervise riskide ja häirete tekkimisel
2. Tõsta sotsiaalvaldkonna spetsialistide kompetentsust ning valmistada neid ette rahvusvahelise kaitse saajate toetamiseks, vähendades sellega kaitse saajate märgistatuse riske ja suurendades nende ühiskonda kaasatust
3. Toetada sotsiaalvaldkonna spetsialistide endi vaimset tervist, kujundada nende arusaamist positiivsest vaimsest tervisest ja tõsta spetsialistide teadlikkust eneseabi võimalustest

MERIKE SISASK – VAIMNE TERVIS JA ENESEABI	
10:00-11:30 (2 akad tundi)	Vaimse tervise edendamine individuaalsel ja kogukondlikul tasandil Positiivne vaimne tervis Vaimse tervise kaitse- ja riskitegurid Sagedasemad vaimse tervise häired ja nende varajane märkamine Suitsidaalse käitumise ennetamine Abisaamise ja abistamise võimalused Rahvusvahelise kaitse saajate vaimse tervise probleemide spetsiifika
11:30-11:45	KOHVIPAUS
11:45-12:30 (1 akad tund)	Enda vaimse tervise toetamine Harjutused eneseabi võtete arendamiseks
12:30-13:30	LÖUNA
EERO JANSON – RAHVUSVAHELINE KAITSE JA JUHTUMI LAHENDAMINE	
13:30-15:00 (2 akad tundi)	Rahvusvahelise kaitse põhimõisted ja -põhimõtted Kaitse saajate õigused ja kohustused Eesti pagulaste vastuvõtusüsteem, selle osapooled ja KOV-ide roll Eestisse saabunute peamised väljakutsed, senine kohanemine Kohanemise toetamise vajalikkus ja meetodid, teiste riikide praktika Posttraumaatilise stressihäire esmane hindamine
15:00-15:15	KOHVIPAUS
15:15-16:45 (2 akad tundi)	Rahvusvahelise kaitse saanud inimese kogemuslugu Juhtumi(te) lahendamine grupitööna