



SOTSIAALMINISTEERIUM

Integreerimissuunad esmatasandi tervishoius

Käthlin Mikiver
Rahvatervise osakond
Sotsiaalministeerium

Inimkeskne tervishoid

- Tervishoiu arengusuunad 2020
- Rahvastiku tervise arengukava 2009-2020
- Rahvastiku tervise arengukava 2020-2030 – hetkel koostamisel
- [Kontseptsioon: Integreeritud teenused laste vaimse tervise toetamiseks: ennetus, varajane märkamine ja õigeaegne abi](#)

Kontseptsioon

- Kirjeldab laste ja perede heaolu ja vaimset tervist toetavaid teenuseid ning kolme valdkonna (haridus, tervishoid ja sotsiaalhoolekanne) omavahelist koostööd.
- Põhimõte:
 - perekeskne ja lapse vajadusi arvestav lähenemine;
 - lahendustele orienteeritud koostöö eri valdkondade vahel;
 - olemasolevate ressursside ja süsteemidega arvestamine ning nende täiendamine;
 - tõenduspõhiste ja mõõdetavate tulemustega tegevuste toetamine ja arendamine.

Vaimse tervise teenuste integreerimine esmatasandil

- Stigmatiseerimise ja diskrimineerimise vähendamine ühiskonnas
- Teenuste kättesaadavuse paranemine
- Probleemide süvenemise ennetamine ja varajane märkamine
- Mitmekülgse abi osutamine ja koostöö kohalikul tasandil

Kuidas?

- Väljaõpe
- Spetsialistide juhendamine ja konsultatsioon

Milleks tervisekeskused?

Eesmärk:

Esmatasandi tugevdamine

Inimesele mitmekülgsemad teenused (põhi, teisesed ja toetavad)

Jätkusuutlikkuse tagamine

Kohustuslikud põhiteenused hetkel:

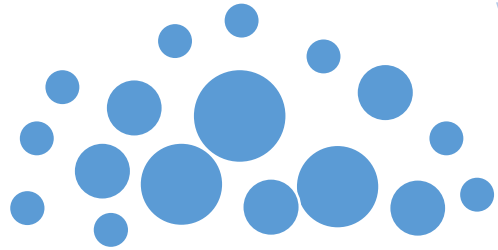
üldarstiabi

koduõendus

ämmaemanda iseseisev vastuvõtt

füsioteraapia

Tervisekeskuste loomine



Toetuse saajad (55):

20 KOV

15 HVA haiglat

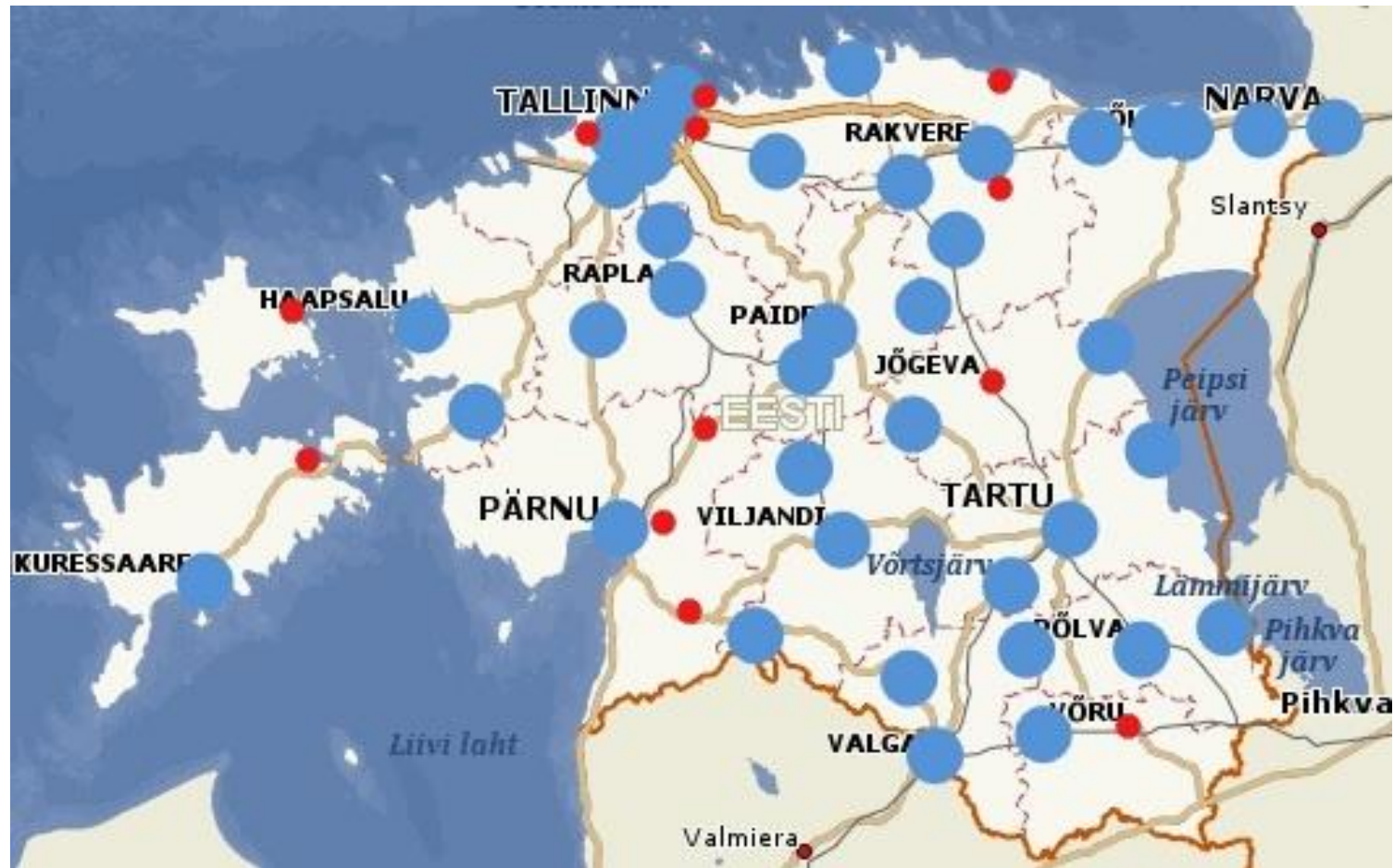
6 perearstikeskust

14 eriarstiabi teenuse
osutamise tegevusloa
omajad

Harjumaa	17
Hiiumaa	0
Ida-Virumaa	8
Jõgevamaa	2
Järvamaa	3
Läänemaa	2
Lääne-Virumaa	4
Põlvamaa	2
Pärnumaa	1
Raplamaa	3
Saaremaa	1
Tartumaa	5
Valgamaa	3
Viljandimaa	3
Võrumaa	1

43
piirkondlikku
tõmbekeskust

Loodavad esmatasandi tervisekeskused ja katmata piirkondlikud tõmbekeskused



Käimasolevad pilootprojektid

- 1) Eesti ravi juhtimise pilootprojekt (EHK)
- 2) Viljandi pilootprojekt PAI (Viljandi haigla)
- 3) Hoolduskoordinatsiooni pilootprojekt (SOM)

Täna kuulamast!

Lisainfo: liis.sildnik@sm.ee

Kathlin.Mikiver@sm.ee