






PÄRNUMAA LASTE  
JA NOORTE VAIMSE  
TERVISE KESKUS

**VALDKONDADE INTEGREERIMISEST PÄRNU  
HAIGLA LASTE JA NOORTE VAIMSE  
TERVISE KESKUSE TEENUSTE NÄITEL**

Olga Sumbajeva  
Sotsiaalravi teenistuse juhataja  
SA Pärnu Haigla

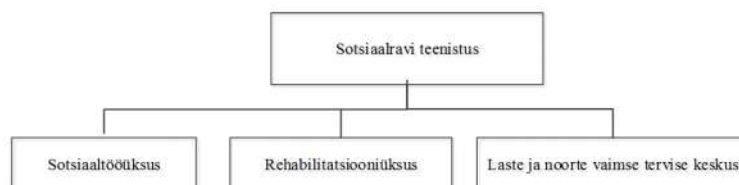
*Pioneering a profession:  
A history of social work innovation at  
the MGH, 1905 - 2005*



 MASSACHUSETTS  
GENERAL HOSPITAL

## SOTSIAALRAVI TEENISTUS

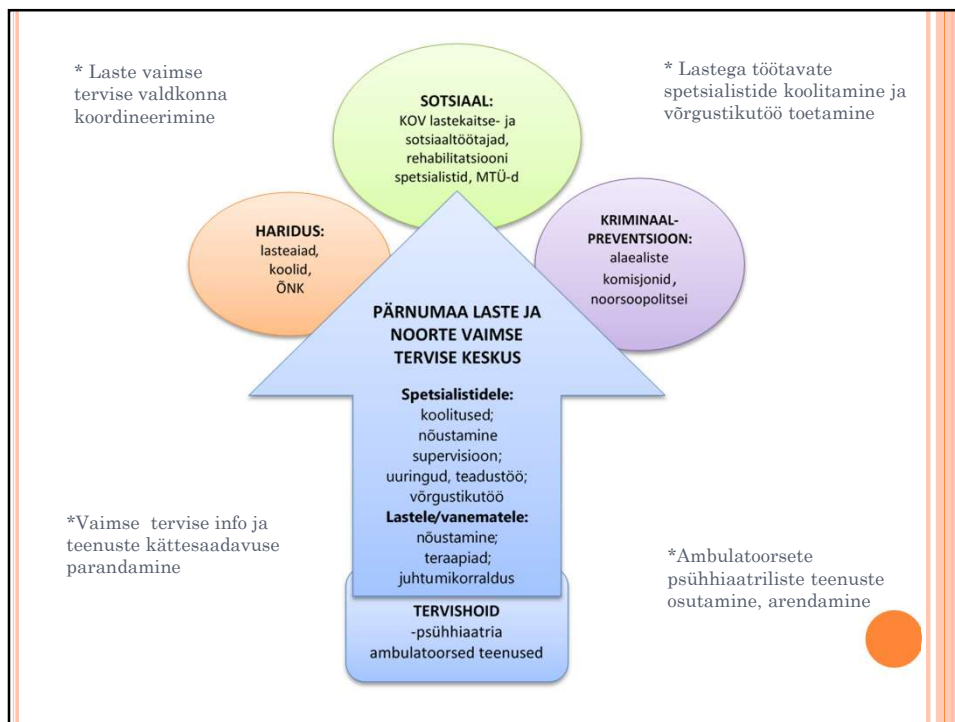
- 2017 aasta veebruarist



- Teenistus loob tingimused kvaliteetsemate ja kaasaegsemate sotsiaalteenuste osutamiseks Pärnu Haiglas kliiniliste tervishoiuteenuste toetuseks.

## LASTE JA NOORTE VAIMSE TERVISE KESKUS

Pärnu Maakonnas on loodud laste ja noorte vaimse tervise keskus, mis sisaldab endas tegevusi, teenuseid ja koordineerivat rolli **laste vaimse tervise kujundamises, jälgimises, toetamises ja parandamises**. Keskuse tegevusfilosoofia tugineb teadmispõhisel lähenemisel, vastava valdkonnaga tegelevate **institutsioonide koostööl** ja keskus tegutseb **süsteemse ja kompleksse tervikuna**.



## NÄITEID SENISEST TEGEVUSEST:

- -laste, noorte ja nende perekonnaliikmete vaimse tervise alane nõustamine ja juhtumipõhine võrgustikutöö.
- -grupp nõustamine (tugirühmad) lapsevanematele,
- -gruppiteraapiad lastele ja noorukitele psühhiaatri/psühholoogi suunamisel.
- -laste ja noorukite teraapiad loovteraapiliste, mänguteraapia ja psühhoanalüütiliste meetoditega
- - perenõustamised juhtumikorralduslikul meetodil, pereteraapia vormis ja kasvatusalase nõustamisega.
- -koolituste korraldamine lapsevanematele.
- -koolituste korraldamine lastega töötavatele spetsialistidele.
- -supervisioonide korraldamine lastega töötavatele spetsialistidele.

## PÖÖRDUMISE PÕHJUSED:

- Käitumisprobleemid
- Peresuhete probleemid
- Ärevus, hirmud
- Õppimis- ja keskendumisraskused
- Psühhosomaatilised vaevused
- Suhtlemisprobleemid
- ...



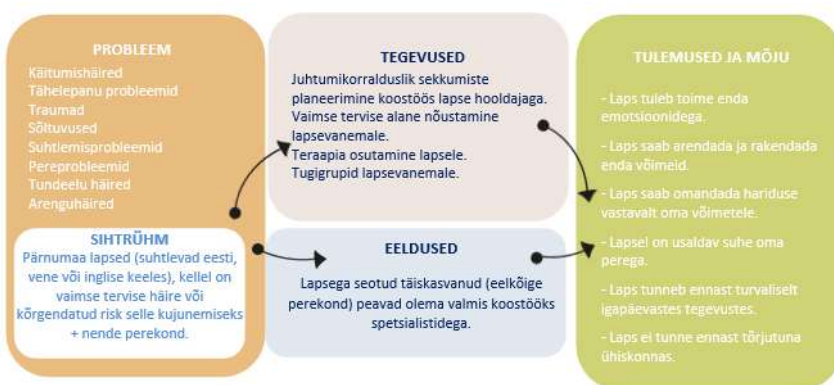
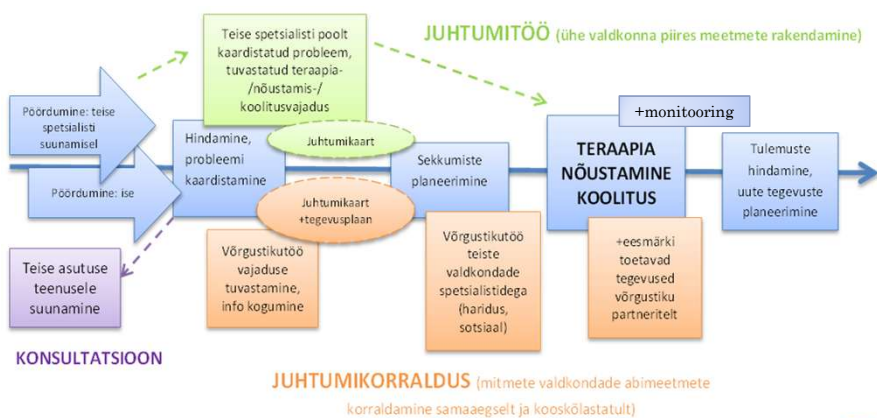
## KUIDAS KLIENDID MEIENI JÕUAVAD?

Enim –kohaliku omavalitsuse  
lastekaitsetöötaja/sotsiaaltöötaja  
suunamisel/soovitusel, psühhiaatri suunamisel, ise  
pöördudes,

Veel on suunajateks - lastearstid, klassijuhatajad,  
psühholoogid, kooli sotsiaalnõustajad,  
õppenõustamiskeskuse spetsialistid, lasteaia  
õpetajad, politseinikud ja ohvriabi töötajad



## PAKUTAV VAIMSE TERVISE KOMPLEKSTEENUS PROTSESSINA



## KASUTATAVATEST TERAAPIATEST:

### PERETERAAPIA

- Suunatud lahendamaks süsteemselt probleeme, mis tekivad inimestel suhtes oma lähedaste ning teiste oluliste inimestega. Teraapia tulemuseks võib olla näiteks perekonna toimetuleku paranemine, üksteisemõistmise suurendamine, emotsionaalse toetuse jagamine ja saamine pereliikmete poolt, probleemilahendusoskuste paranemine.
- Sobib abistava meetodina nii kriisisituatsioonis kui ka pikemaajaliselt väljakujunenud probleemide lahendamisel.
- Laste ja teismeliste psüühilised probleemid on üheks probleemivaldkonnaks, mille puhul pereteraapia on osutunud efektiivseks sekkumismeetodiks



### TÖÖ SAVIVÄLJAL

- Ühendatud on käelis-kehaline tegutsemine, mis on ajendatud keha ja mõtete impulssidest ning looduslik materjal, milleks on savi.
- Saviväli muudab kättesaadavaks ja võimaldab välja tuua põhilised inimlikud arengutingimused: tasakaal suhetes, sidemete usaldusväärsus ja objektide püsivus. Läbi selle on võimalik tegeleda suhete ja tunnetega.



## VISUAALKUNSTITERAAPIA

- Kasutatakse erinevaid värve, savi, fotosid, installatsioone ning tehnikatest graafikat, maalimist, skulptuuride tegemist, pildistamist ja filmimist.
- Eesmärgiks aidata kliendil parandada oma eluga toimetulekut.
- Olulisel kohal enese väljendamine läbi pildi, selle mõtestamine ning oma tunnete ja mõtete jagamine terapeudiga. Pildi kaudu on võimalik väljendada seda, mida sõnadega ei saa või on raske öelda.



## MÄNGUTERAAPIA

- Mänguteraapia on teraapiameetod, mis kasutab laia valikut kunsti- ja mängulisi tehnikaid.
- Läbi mängu peegeldab laps oma sisemaailma – oma mõtteid, ideid ja tundeid ning saab teadmisi ümbritsevast maailmast. Laps saab mängu abil võimaluse väljendada oma mõtteid ja tundeid viisil, mis ei eelda nende sõnastamist.



## LIIVATERAAPIA

- Liivateraapia kujutab endast tööd sümbolitega ning selle abil saab liivakasti kompositsioone luues iseennast mõista ja leida.
- Mäng liivaga aitab vabaneda psühholoogilistest traumadest, toob lapse läbielamised välja liivakasti tasapinnale. Mängides liivakastis lapsel on võimalus väljendada oma emotsioone, vabaneda hirmudest.



## PSÜHHOANALÜÜS ANALÜÜTILINE PSÜHHOLOOGIA

- Psühhoanalüüs on teraapiavorm, mille eesmärgiks on leevendada stressi, pinget ja ängistust enesemõistmise arenemise läbi.
- Psühhoanalüüs rajaneb arusaamisele, et inimese tundeid, mõtteid ja käitumist mõjutab alateadvus. Inimesel on võimalus uurida ja avastada koos psühhoanalüütikuga oma sisemises psüühilises maailmas peituvaid just temale ainuomaselt toimivaid alateadlikke mustreid ning nende väljendusi käitumises ja suhetes.






## LASTE JA NOORTE VAIMSE TERVISE KESKUSE MEESKOND:


### Sotsiaalravi teenistuse koosseisus (4,0 ametikohta):


- SRT juhataja
- Terapeudid - psühholoogid (6 isikut, 1,5 ametikohta)
- Pereterapeut (2 isiku, 1,0 ametikohta)
- Juhtumikorraldaja (1 isik, 1,0 ametikohta)
- Maakondlikud nõustaja (1 isik, 0,5 ametikohta)

### +Eksperdid (Psühhiaaktriikliiniku koosseisus)

- Kaja Rand –laste psühhiaater
  - Rein Luuk – noorukite psühhiaater
  - Marju Üürike – laste vaimseterviseõde
  - Marlen Herik – laste kliiniline psühholoog
- 

## VTK KONTAKTID

- Juhataja Olga Sumbajeva – 5341 6543
  - Juhtumikorraldaja Anna-Liisa Ant (Pärnu linn) – 5308 0435
  - Juhtumikorraldaja Eda Leesalu (Pärnumaa) – 5886 2044
  - Pereterapeut Ülle Pikma – 5305 5154
  - Laste vaimse tervise õde Marju Üürike – Registratuur 4473 296
- 



PÄRNUMAA LASTE  
JA NOORTE VAIMSE  
TERVISE KESKUS

**TÄNAN KUULAMAST!**

<http://www.ph.ee/vtk>

**olga.sumbajeva@ph.ee**  
5341 6543