



Eesti vaimse tervise ja heaolu koalitsioon (VATEK) korraldab  
Kohalikul ehk esmatasandil laste ja noortega töötavatele sotsiaal-, haridus- ja tervisespetsialistidele

## SEMINAR-TÖÖTUBA „INTEGREERITUD LÄHENEMINE LASTE VAIMSE TERVISE TOETAMISEL“

Seminar-töötoa eesmärk, sisu kirjeldus ja teemad on kirjas lehe pöördel

### LÄBIVIIVA – ANNIKI LAI

Anniki Lai on sotsiaalvaldkonna ekspert, kes on omandanud kogemusi nii kohaliku omavalitsuse, vabasektori, riigiametniku kui rahvusvahelisest konsultatsioonitööst. Ligi 10 aastat töötas ta Sotsiaalministeeriumis poliitikakujundajana, suurema osa sellest laste ja perede osakonna juhatajana juhtides erinevaid laste ja perepoliitika reforme. Anniki juhtis aastatel 2016-2017 Riigikantseleis hoolduskoormuse vähendamise rakkerühma tööd aidates välja töötada pikaajalise hoolduse poliitika kontseptsiooni, mille üheks keskseks teemadringiks on teenuste integreerimine.

Olulisteks fookusteemadeks on Anniki jaoks olnud varane sekkumine, laste riskide, sealhulgas vaimse tervise probleemide ennetamine ning tõenduspõhine lähenemine töös laste ja peredega. Seetõttu ongi ta hetkel suuresti keskendunud Sihtasutuse Saagu Valgus poolt kavandatud kohalike omavalitsuse ennetus- ja pereteenuste keskuste piloodi käimalükkamisele.



### TOIMUMISE AJAD JA KOHAD

(täpne ruum antakse registreerunutele teada enne seminar-töötuba)

T 06.11.2018 (10:30-15:00) JÕHVIS

T 13.11.2018 (10:30-15:00) TALLINNAS

T 20.11.2018 (10:30-15:00) PÄRNUS

K 21.11.2018 (10:30-15:00) TARTUS

### REGISTREERIMINE JA LISAINFO

Registreeri ennast seminar-töötuppa: <https://goo.gl/forms/2jhGgAZbmym50gxe2>

Kohtade arv on piiratud!

Seminar-töötoas osaleja **omaosalus 20 EUR** (sisaldab kohvi-teed-vett ja kergelt einet)

Arve saaja saab ära märkida seminar-töötuppa registreerimisel

Lisainfo: [eestivatek@gmail.com](mailto:eestivatek@gmail.com)





Neli seminar-töötuba erinevates Eesti piirkondades viiakse läbi Eesti vaimse tervise ja heaolu koalitsiooni (VATEK) poolt Hasartmängumaksu Nõukogu (HMN) toel läbiviidava projekti „VATEK kui sild sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna piirimaal“ raames.

## EESMÄRK

Seminar-töötuba läbiviimise **laiem eesmärk** on edendada sotsiaal-, tervise- ja haridusteenuste integratsiooni ja valdkondade vahelist koostööd laste vaimse tervise toetamisel.

**Kitsam eesmärk** on jätkata diskussiooni, et luua eri valdkondade vahel ühist arusaama tegevuste ja teenuste integreerimisest, et ennetada laste vaimse probleeme ja pakkuda neile õigeaegset abi. Seminar-töötuba osalejad saavad infot integreeritud teenuseosutamist ja selle lähtekohtadest ning mõtiskleda koos kolleegidega, kuidas praegust olukorda paremaks muuta.

## SISU KIRJELDUS

Integreeritud lähenemisest ja koostööst räägitakse järjest rohkem. Samal ajal pööratakse igapäevatoos endiselt olukordadega, kus erinevad spetsialistid mõistavad integreeritud erinevalt või jäävad lapsed õigeaegse abita, sest võrgustik tema ümber ei tee piisavalt koostööd.

Vältimaks valdkondade vahel paratamatult tekkima kipuvaid halle alasid on vajalik edendada integreeritud teenuseid ning toetada süsteemset koostööd sotsiaal-, tervise- ja haridusvaldkonna vahel nii riiklikul kui kohalikul tasandil. Käesolev seminar-töötuba keskendub kohalikule tasandile, seetõttu on eeskätt oodatud osalema esmatasandil laste ja noortega tegutsevad sotsiaal-, haridus- ja tervisespetsialistid.

Teemade käsitlemisel toetutakse koostöö ja integreeritud lähenemise teoreetilistele aspektidele ning Eesti vaimse tervise valdkonna arengudokumentidele. Neist kaheks olulisemaks on VATEK poolt koostatud „[Vaimse tervise strateegia 2016-2025](#)“, mille läbivateks põhimõteteks on terviklik lähenemine ning valdkondade ülene integreeritud koostöö. Teenuste paremat integratsiooni laste vaimse tervise valdkonnas käsitleb 2015.aastal välja kontseptsioon „[Integreeritud teenused laste vaimse tervise toetamiseks: ennetus, varajane märkamine ja õigeaegne abi](#)“.

Seminar-töötuba on lisaks info ja arusaamade ühtlustamisele ka praktiline mõõde. Osalejatel on võimalus aruteluteemade kontekstis mõtiskleda iseenda praeguste tegemistele ning sellele, kuidas teiste valdkondade spetsialistidega koostöös saavutada senisest veelgi paremaid tulemusi.

## TEEMAD

- ⇒ Üldine teoreetiline raamistik integreeritud teenuseosutamise arendamiseks:
  - Teenuste integreerimise ja inimesekeskse lähenemise aluspõhimõtted.
  - Integratsiooni tasandid. Kuidas mõtestada integreeritud lähenemist indiviidi ja süsteemi tasanditel?
- ⇒ Grupiarutelud:
  - Vaimse tervise valdkonnas integreeritud teenuseosutamise eesmärgi mõtestamine
  - Seminaril osalejate senised kogemused ja praktika teenuste ning tegevuste integreerimisel
  - Liikumine praegusest olukorrast tulemuslikuma ja inimesekesksema süsteemi suunas

