

Vaimne tervis on inimese üldise tervises seisundi oluline osa. Vaimset tervist mõjutavad elukvaliteet, toimetulek, kultuurikeskkond, ühiskondlikud protsessid ja hoiakud.

EESTI VAIMSE TERVISE JA HEAOLU KOALITSIOON (VATEK)
Kutsub teid osalema vaimse tervise teabepäeval:

KUIDAS ENDA ELU (MITTE) UNTSU KEERATA?!

**Paides Järva Maavalitsuses IV korruse saalis aadressil Rütütl 25
20. novembril 2014.a algusega kell 10.30 kuni 16.00**

Teabepäeva eesmärk on ühiselt mõtestada vaimse tervise edendamise, ennetamise, ravi ja rehabilitatsiooni olulisust inimeste positiivse vaimse tervise ja heaoluseisundi hoidmisel. Koos mõtleme ka piirkondlike tugevuste ja kitsaskohtadele vaimse tervise valdkonnas.

Teabepäeva sihtrühm: oma vaimsest tervisest hoolivad inimesed, inimeste vaimse tervise eest hoolt kandvad spetsialistid, vaimse tervise valdkonna erialasid õpetavad ülikoolide ja kõrgkoolide esindajad, VATEK-i liikmed, otsustajad ja poliitikud kohalikul tasandil.

Teabepäeva ajakava

- ◆ 10.30-10.40 Tervitussõnad – riigikogu liige Kaia Iva
- ◆ 10.40-11.40 „Kuidas õppida vaimustumata enda tegemistest“ – Harald Lepisk, inspiratsioonikoolitaja (www.inspiratsioon.ee)
- ◆ 11.40-11.50 „Positiivne vaimne tervis – mis see on“ – Airi Mitendorf, Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidoloogia Instituut
- ◆ 11.50-12.30 „Kuidas on muutumas suhtumine raskest psüühikahäirest taastujatesse“ – Külli Mäe, Eesti Psühhosotsiaalse Rehabilitatsiooni Ühingu
- ◆ 12.30-13.10 „Mida tähendab söömishäire?“ – Jelena Pöldsam, kliiniline psühholoog, MSc, Ambromed Kliinik
- ◆ 13.10-13.40 Kohvipaus
- ◆ 13.40-14.20 „Miks inimesed joovad?“ – Kariina Laas, psühholoog, PhD, Ambromed Kliinik
- ◆ 14.20-15.00 „Koostöö lapsevanemaga – probleem või võimalus?“ – Karmen Maikalu, koolipsühholoog-pereterapeut, Perekeskus Sina ja Mina

- ◆ 15.00-16.00 Arutelu „Järvamaa tugevused ja kitsaskohad vaimse tervise valdkonnas“ töötubades. Töötubade teemavaldkonnad:
 1. Vaimse tervise teenused lastele ja noortele
 2. Vaimse tervise teenused täiskasvanutele
 3. Vaimse tervise teenused eakatele

Eelregistreerumine teabepäevale sh töötubadesse
Kodulehel: www.vatek.ee e-kiri: tervetervis@gmail.com
telefon: 58 077 038

Projekti rahastab EMP toetusel Vabariikliku Fondi Avatud Eesti Fondi vahendusel ja Sotsiaalministeerium



Avatud Eesti Fond
Open Estonia Foundation

ÜRITUS ON OSALEJATELE TASUTA



SOTSIAALMINISTEERIUM

Järva



Maavalitsus



ERSI



ICELAND
LIECHTENSTEIN
NORWAY

eea
grants

